

20.01.2010

## ΟΙ ΓΕΥΣΕΙΣ ΤΟΥ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ ΟΙΚΟΜΟΥΣΕΙΟΥ «ΚΟΥΡΗΤΙΑ ΟΔΟΣ»

1. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΕΥΡΥΤΕΡΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΟΥ ΟΙΚΟΜΟΥΣΕΙΟΥ ΚΟΥΡΗΤΙΑ ΟΔΟΣ
2. ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ
  - ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΕΣ
  - ΑΥΤΟΦΥΗ ΕΙΔΗ
  - ΕΝΔΗΜΙΚΑ ΦΥΤΑ
  - ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΑ
  - ΑΣΧΟΛΙΕΣ ΚΑΤΟΙΚΩΝ
  - ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

Το πρόγραμμα δομείται πάνω στην ιδέα της παρουσίασης των διατροφικών συνηθειών των κατοίκων του Ψηλορείτη από τα μινωικά χρόνια μέχρι σήμερα, μέσα από διαδρομές που συνδέουν το φυσικό περιβάλλον & τα πολιτιστικά αποθέματα με τους κατοίκους και τις καθημερινές τους ασχολίες.

Η διατροφή αποτελεί το μέσο βιωματικής επαφής με την τοπική ιστορία και την πολιτιστική ταυτότητα του τόπου, αναδεικνύοντας την πολιτιστική φυσιογνωμία σε καινοτόμο στοιχείο ανταγωνιστικότητας των τόπων στην διεθνή τουριστική αγορά.

### ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1- Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ & ΤΩΝ ΒΟΣΚΩΝ

Περιλαμβάνει

-ΕΠΙΣΚΕΨΗ της ΜΟΝΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΥ- Περιήγηση στους ΑΜΠΕΛΩΝΕΣ & ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ των ΙΣΤΟΡΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΜΟΝΑΧΩΝ & ΤΗΝ ΤΥΠΟΛΟΓΙΑ της ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑΚΗΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΤΡΟΠΩΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ, ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΦΑΓΗΤΟΥ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΕ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΑΜΠΕΛΩΝΑ - ΜΕΡΩΝΑΣ ΔΗΜΟΥ ΣΙΒΡΥΤΟΥ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΚΡΑΣΙΟΥ – ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑ

ΓΕΥΜΑ ΣΕ ΑΓΡΟΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΩΝ ΒΟΣΚΩΝ

-ΑΝΑΒΑΣΗ ΜΕ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ ΣΤΟ ΒΙΣΤΑΓΙΑΝΟ ΑΟΡΙ (ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ) & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΜΙΤΑΤΟΥ – ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΠΕΤΡΙΝΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΟΥ ΚΤΙΣΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΒΟΣΚΩΝ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟΥ -ΣΤΟ ΚΑΛΟΓΕΡΟΥ-

ΑΓΟΡΑ ΤΟΠΙΚΩΝ ΠΡΟΙΟΝΤΩΝ ΤΥΡΙΟΥ

-ΑΝΑΒΑΣΗ ΣΤΟ ΑΓΙΟΜΑΜΙΤΙΚΟ ΑΟΡΙ (ΨΗΛΟΡΕΙΤΗΣ) – ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΑ ΜΙΤΑΤΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΠΗΛΑΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΕΣ –ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΒΟΣΚΟΥΣ ΚΑΙ ΤΥΡΟΚΟΜΗΣΗΙ –ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ ΤΩΝ ΔΡΥΑΔΩΝ (ΤΡΙΚΟΚΕΣ, ΑΣΦΕΝΔΑΜΟΙ, ΛΙΟΠΡΙΝΟΙ ,ΜΑΛΟΤΗΡΑ, ΤΙΤΑΜΟΣ).

-Η ΣΤΡΑΤΑ ΤΟΥ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ ΣΤΟ ΛΙΒΑΔΙΩΤΙΚΟ ΑΟΡΙ – ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΑ ΜΙΤΑΤΑ – ΣΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ, ΣΤΟ ΛΑΚΚΟ ΤΟΥ ΜΥΓΕΡΟΥ (ύψος 1900μ) – ΤΥΡΟΚΟΜΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΒΟΣΚΟΥΣ ΤΟΥ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ – ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΚΟΥΡΗΤΙΑ ΤΟΥ ΨΗΛΟΡΕΙΤΗ (2 ώρες)

## **ΔΙΑΔΡΟΜΗ 2- Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΕΛΙΑΣ & ΤΩΝ ΓΕΥΣΕΩΝ**

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΕΛΕΥΘΕΡΝΑ -ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΝΕΚΡΟΠΟΛΗΣ- ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟΝ ΑΝΑΣΚΑΦΙΚΟ ΧΩΡΟ -ΠΕΡΙΔΙΑΒΑΣΗ ΤΟΥ ΑΡΧΑΙΟΥ ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΕΛΑΙΩΝΑ.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΟΙΚΙΣΜΟ –ΛΑΓΓΑ- & ΣΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΟ – ΟΙ ΤΟΠΙΚΕΣ ΦΑΜΠΡΙΚΕΣ- ΠΡΟΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑ

ΓΕΥΜΑ ΣΕ ΑΓΡΟΚΤΗΜΑ ΜΕ ΕΓΚΑΤΑΣΕΙΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

-ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΤΟΠΙΚΩΝ ΕΔΕΣΜΑΤΩΝ /

- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΑΛΑΤΑΣ ΑΠΟ ΤΟΠΙΚΑ ΧΟΡΤΑ ΜΕ ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ & ΒΟΤΑΝΑ

- ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ - ΤΑ ΑΡΧΑΙΑ ΠΑΛΗΚΑΡΙΑ – ΤΑ ΣΗΜΕΡΙΝΑ ΠΟΛΥΣΠΟΡΙΑ – ΟΣΠΡΙΑ & ΣΤΑΡΙ

- ΚΥΡΙΟ ΠΙΑΤΟ ΚΟΚΟΡΑΣ ΚΡΑΣΑΤΟΣ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ

ΓΕΥΜΑ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΚΕΡΑΜΕΙΟ -ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΩΝ ΚΟΥΡΗΤΩΝ –

ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΔΙΑΤΗΡΗΤΕΟΥ ΜΕΓΑΡΟΥ – ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΑΡΧΟΝΤΙΚΟ 18<sup>ΟΥ</sup> ΑΙ- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΧΡΗΣΗΣ.

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ ΤΩΝ ΚΡΗΤΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ.

-ΚΕΡΑΣΜΑΤΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΓΛΥΚΩΝ & ΗΔΥΠΟΤΩΝ ΤΟΠΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ-

ΜΑΝΤΙΝΑΔΑ ΜΕ ΚΡΗΤΙΚΗ ΛΥΡΑ.

ΞΕΠΡΟΒΟΔΙΣΜΑ

## **ΔΙΑΔΡΟΜΗ 3- Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ & ΤΟΥ ΜΥΘΟΥ**

Βλ. Πολιτιστικές διαδρομές ΟΙΚΟΜΟΥΣΕΙΟΥ

Η παραπάνω μεθοδολογία αποτελεί καινοτόμο πρόταση στον τομέα του οικοτουρισμού με σημαντικά αποτελέσματα στην ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας και στην προστασία του περιβάλλοντος & της πολιτιστικής κληρονομιάς με την ευαισθητοποίηση κατοίκων & επισκεπτών.

Βιβιάννα Α. Μεταλληνού

Αναστασία Φρυγανάκη

Τηλ 6932 34 69 09- 6945 72 20 52

E-mail [vivianna@otenet.gr](mailto:vivianna@otenet.gr) – [kouritonhouse@yahoo.gr](mailto:kouritonhouse@yahoo.gr)

Στυλιανός Τζαγκαράκης

Τηλ. 6973350465, 28310/22480

E-mail: [stelios@smart-holidays.com.gr](mailto:stelios@smart-holidays.com.gr)